

IHC

(CURSO INTENSIVO DE HERRAMIENTAS DE COACHING PROFESIONAL Y PERSONAL)

En el **Programa Intensivo de Herramientas de Coaching Profesional y Personal** propuesto, partimos de la siguiente premisa: el Coaching es un proceso basado en técnicas que ayudan a la persona a **conocer cuáles son sus verdaderos objetivos** y la manera de alcanzarlos con éxito.

El Coaching Personal puede ser también **un enfoque particular de ver la vida**, desde la libertad individual del pensamiento, de la elección y de la acción.

***“El Coaching es mucho más que un método:
es una experiencia”***

Este programa se desarrolla **a través de la competencia APRENDER VIVIENDO**, ya que, desde el minuto uno, se desarrolla *Live Training* y se experimenta la sensación y **emoción de ser tu propio Coach**, pero también la posibilidad de utilizar las herramientas en tu ámbito personal o profesional con otras personas.

OBJETIVOS

Integración sinérgica entre Conocimiento, Capacidad, Actitud y Habilidad.

- **CONOCIMIENTO:** Saber Hacer.
- **CAPACIDAD:** Poder Hacer.
- **ACTITUD:** Querer Hacer.
- **HABILIDAD:** Hacer (Bien).

PROFESORADO

Profesionales con más de 10 años de experiencia en Coaching Personal, Coaching Ejecutivo y Coaching con Organizaciones Empresariales.

METODOLOGÍA

A lo largo de los módulos vamos a desarrollar un proceso formativo innovador que permita **convertir el método del Coaching en un proceso ordinario y fluido**. De este modo, cada participante lo podrá incorporar a su vida personal y profesional, y será capaz de **incluir las herramientas que se explicarán en cada módulo en su estrategia de desarrollo personal**, ya sea propia o de sus recursos humanos.

TITULACIÓN

El Curso Intensivo de Herramientas de Coaching Profesional y Personal otorga un **Certificado de Participación del Instituto de Coaching Empresarial de la Cámara de Comercio de Alicante**.

LOCALIZACIÓN

Sede del Instituto de Coaching Empresarial.
Delegación/Vivero de Empresas en Elche - Cámara Comercio Alicante.
Elche Parque Empresarial, C/ Germán Bernácer, 65 - 03e.

PROGRAMA

Módulo 1. Coaching para el desarrollo personal estratégico

- Rueda de la vida (más variantes)
- Herramienta Zona de confort 1 / Zona de aprendizaje 2
- Rueda habilidades personales

Módulo 2. Coaching personal y competencias intratérgicas y estratégicas (4 herramientas de aplicación individual y grupal)

- Cuestionario DAFO
- Herramienta para aclarar la dirección sin miedo
- Gestor de cambios + Matriz de cambio
- Cuento el Rey y la Reina

Módulo 3. Coaching y PNL

- Test Estilo de aprendizajes (2 modelos)
- Herramienta “Experimenta la Asociación / Disociación”
- Calibrar Visual/Auditivo/Kinestésico.
- Método SCORE
- Logro de objetivos (Marcación objetivos PNL + COACHING)

Módulo 4. Coaching emocional: emociones, creencias y hábitos

- Mapa de Creencias
- Método 4C – Transformación de Creencias (+ herramienta aplicación)
- Herramienta “Lectura Emocional”
- Método AFI (Afrontamiento inteligente miedos) (+ herramienta aplicación)
- Técnicas de Autorregulación Emocional

Módulo 5: Coaching creativo aplicado a la resolución de conflictos y a la rueda de la vida

- Modelo de los 6 pasos (5 W (5 porque), Diagrama de Ishikawa, Brientorming)
- Método de los 6 sombreros para pensar (Toma de decisiones/gestión de oportunidades)

Módulo 6: Tipología de preguntas y Planes de acción

- PAS (Plan de acción simple)
- Plan de Acción 30 días

Módulo 7: PRÁCTICAS DE COACHING PERSONAL Y/O PROFESIONAL.

- Sesión inicial de diagnóstico (Con Cristina de Arozamena)

- Marcación de objetivos

- Modelo Grow
- Modelo SMARTER

- Feedback

- Feedback MIMO

FECHAS

11 de Octubre

18 y 19 de Octubre

25 y 26 de Octubre

8 de Noviembre

15 y 16 de Noviembre

22 y 23 de Noviembre

DÍAS TOTALES: 10

HORARIO

Viernes: de 16:30 a 21:00

Sábado: 10.00 a 14.30

HORAS TOTALES: 48

(45 de clase + 3 *off-class*, de trabajos complementarios)

INVERSIÓN

Coste del curso: ~~697€~~

- Pago único: **460€**
Miembros Club Cámara (10% dto.): **414€**
Desempleados acreditados: **290€**
- Pago aplazado:
Consulta nuestras formas de financiación, llámanos sin compromiso.

MÁS VENTAJAS

En el caso en el que algún participante quisiera realizar después el **Curso de Experto en Coaching Profesional y PNL**, esta cantidad se le descontará del importe del curso.

“Utiliza estas herramientas de Coaching para maximizar tus resultados personales o profesionales”

INFORMACIÓN

formacion@camaralicante.com
www.camaralicante.com
www.institutocoachingempresarial.com
Tfno. 96.514.86.55

Cámara
Alicante